

# SONS & GONG



Relaxation sonore multi-instruments & Bain de gong



AVEC YOGI POP

Être bien en soi, être bien avec les autres

## Les bienfaits

- apaise le système nerveux
- **diminue le stress** et les tensions
- améliore la **qualité du sommeil**
- **clarifie** l'esprit

## Où et Quand :

- **Plœuc-sur-Lié**, salle de la Gabâre
- Deux **vendredis** par mois à **18h30**
- Séance d'une heure



Réservation sur le site : [www.yogipop.fr](http://www.yogipop.fr)  
Ou par téléphone : 06 17 41 13 41

